

SENSE OU

menú

SETEMBRE

ESCOLA: JOAN BRUGUERA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES 6

DIJOUS 7

DIVENDRES 8

Arròs amb tomata
Salsitxes a la planxa amb
enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Crema tèbia de porro i
carbassó
Pernillets de pollastre rostits al
forn amb patata i ceba cuita

Fruita de temporada

Amanida de pasta (olives,
pastanaga, blat de moro i
daus de formatge)
Llom a la planxa amb enciam
i tomata amanida

Fruita de temporada

DILLUNS

DIMARTS 12

DIMECRES 13

DIJOUS 14

DIVENDRES 15

Ensaladilla russa (mongeta verda,
pastanaga i patata)
Bacallà enfarinat amb enciam i
olives

Fruita de temporada

Amanida complerta (enciam,
cherris, pastanaga ratllada,
blat de moro i poma)
Macarrons ECO integrals amb
sofregit casolà i carn picada
ECO de vedella
Fruita de temporada

Fesolets saltejats amb all i
julivert
Filet de lluç a la planxa amb
enciam i tomata amanida

logurt ECO

Amanida d'arròs (pèsols, blat de
moro, tonyina i formatge)
Pollastre al forn a les fines herbes

Fruita de temporada

DILLUNS 18

DIMARTS 18

DIMECRES 20

DIJOUS 21

DIVENDRES 22

Minestra de verdures bullides
amb un raig d'oli d'oliva
Croquetes fetes a l'escola
sense ou amb enciam i
tomata amanida

Fruita de temporada

Amanida complerta (enciam ECO,
tomata, pastanaga, blat de moro,
olives verdes i pipes de girasol)
Fideus a la cassola

Fruita de temporada

Mongeta blanca ECO amb
patata bullida i un raig d'oli
d'oliva
Pollastre amb patates xips

Fruita de temporada

Espirals ECO amb salsa de
tomata
Llom a la planxa amb enciam
ECO i pastanaga ratllada

Fruita de temporada

Amanida de llenties amb arròs
(tomata xerri, ceba, olives i
tonyina)
Filet de lluç al forn amb all i
julivert amb enciam i blat de
moro

logurt ECO

DILLUNS 25

DIMARTS 26

DIMECRES 27

DIJOUS 28

DIVENDRES 29

Arròs amb salsa casolana de
ceba, albergínia i tomata
Hamburguesa natural a la
planxa amb enciam i
pastanaga ratllada

Fruita de temporada

Crema de carbassó amb
crostons de pa torrat
Estofat de gall d'indi amb
verdures

Fruita de temporada

Espaguetis ECO a la carbonara
Filet de lluç amb salseta de
tomata

Fruita de temporada

Patata i mongeta verda
bullida amb un raig d'oli
d'oliva
Llom arrebossat sense ou
amb tomata amanida, olives i
orenga

logurt ECO

Ciurons ECO amb patata
bullida i un raig d'oli d'oliva
Filet d'halibut al forn amb xips
de carbassó

Fruita de temporada