

SENSE GLUTEN

menú

SETEMBRE

ESCOLA: JOAN BRUGUERA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
		<p>Arròs amb tomata Croquetes sense gluten amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema tèbia de porro i carbassó Pernillets de pollastre rostits al forn amb patata i ceba cuïta</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de pasta sense gluten (olives, pastanaga, blat de moro i daus de formatge) Truïta francesa amb enciam i tomata amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>
DILLUNS	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
	<p>Ensaladilla russa (mongeta verda, pastanaga, patata i maïonesa opcional) Bacallà cruixent sense gluten al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida complerta (enciam, cherris, pastanaga ratllada, blat de moro i poma) Macarrons sense gluten amb sofregit casolà i carn picada ECO de vedella</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Fesolets saltejats amb all i julivert Truïta de patata amb enciam i tomata amanida</p> <p>logurt ECO</p>	<p>Amanida d'arròs (pèsols, blat de moro, tonyina i formatge) Pollastre al forn a les fines herbes</p> <p>Fruita de temporada</p>
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
<p>Minestra de verdures bullides amb un raig d'oli d'oliva Croquetes fetes a l'escola sense gluten amb enciam i tomata amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida complerta (enciam ECO, tomata, pastanaga, blat de moro, olives verdes i pipes de girasol) Fideus sense gluten a la cassola</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta blanca ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva Pollastre arrebossat sense gluten amb patates xips</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espirals sense gluten amb salsa de tomata Truïta de carbassó amb enciam ECO i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida de lleties amb arròs (tomata xerri, ceba, olives i tonyina) Filet de lluç al forn amb all i julivert amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO</p>
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
<p>Arròs amb salsa casolana de ceba, albergínia i tomata Hamburguesa natural a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó Estofat de gall d'indi amb verduretes</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espaguetis sense gluten a la carbonara Ou dur amb salsa de tomata i gratinats al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Patata i mongeta verda bullida amb un raig d'oli d'oliva Llom arrebossat sense gluten amb tomata amanida, olives i orenga</p> <p>logurt ECO</p>	<p>Ciarons ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva Filet d'halibut al forn amb xips de carbassó sense gluten</p> <p>Fruita de temporada</p>