

EN EL MENÚ HALAL LA CARN SERÀ DE HALAL I EL PORC ES SUBSTITUIRÀ PER UNA ALTRA CARN HALAL

menú

OCTUBRE/NOVEMBRE/DESEMBRE

ESCOLA: JOAN BRUGUERA



DINARS



SOPARS



<p>DILLUNS 3 OCT/28 NOV</p> <p>Arròs amb tomata Oct: Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro Nov: Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 4 OCT/ 29 NOV</p> <p>Crema de verdures Pollastre al forn amb salsa fina de ceba, pastanaga i all Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 5 OCT/2 i 30 NOV</p> <p>Llentíes ECO guisades a foc lent amb verdures Trita francesa amb enciam i tomata amanida logurt ECO</p>	<p>DIJOUS 6 OCT/3 NOV/1 DES</p> <p>Espaguetis ECO amb salsa casolana de tomata Fogoner al forn amb salseta de ceba, all i julivert Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 7 OCT/4 NOV/2 DES</p> <p>Oct: Ensaladilla russa Nov i Des: Mongeta tendra, patata bullida i pastanaga amb un raig d'oli d'oliva Salsitxes al forn amb tomata Fruita de temporada</p>
<p>DILLUNS 10 OCT/7 NOV</p> <p>Fideus a la cassola amb sípia i verdures Amanida completa (enciam ECO, tomata, pastanaga, blat de moro i olives) Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 11 OCT/8 NOV</p> <p>Cigrons ECO i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva Triangle de truita de carbassó amb enciam ECO i blat de moro logurt ECO</p>	<p>DIMECRES 9 NOV</p> <p>Crema de carbassa Estofat de vedella ECO casolà amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 13 OCT/10 NOV</p> <p>Patata, bròquil i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva Lluç al forn amb ceba cuïta Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 14 OCT/11 NOV</p> <p>Escudella feta a l'escola amb galets ECO Pit de pollastre arrebossat amb tomata amanida, olives i orenga Fruita de temporada</p>
<p>DILLUNS 17 OCT/14 NOV</p> <p>Crema de porro i pastanaga Varetes de lluç al forn amb enciam i tomata amanida Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 18 OCT/15 NOV</p> <p>Macarrons ECO amb sofregit casolà i carn picada ECO de vedella Amanida completa (enciam ECO, tomata, pastanaga, pebrot, blat de moro i olives) Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 19 OCT/16 NOV</p> <p>Mongeta tendra, pastanaga i patata bullida amb un raig d'oli d'oliva Trita de farina amb enciam ECO amanit i blat de moro logurt ECO</p>	<p>DIJOUS 20 OCT/17 NOV</p> <p>Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva Pit de pollastre al forn a les fines herbes Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 21 OCT/18 NOV</p> <p>Arròs amb salsa de tomata Bacallà cruixent al forn amb enciam amanit i olives Fruita de temporada</p>
<p>DILLUNS 24 OCT/21 NOV</p> <p>Minestra de verdures bullides amb un raig d'oli d'oliva Llom a la taronja amb enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 25 OCT/22 NOV</p> <p>Crema de carbassó Trita de patata i ceba amb enciam i tomata amanit logurt ECO</p>	<p>DIMECRES 26 OCT/23 NOV</p> <p>Arròs a la cassola amb sofregit de verdures, cap de llom i sípia Amanida completa (enciam ECO, tomata, pastanaga, blat de moro, olives i poma) Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 27 OCT/24 NOV</p> <p>Escudella fideus ECO integrals Filet de lluç arrebossat amb enciam ECO i pastanaga ratllada Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 25 NOV</p> <p>Mongeta blanca ECO i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva Estofat de gall d'indi amb hortalisses Fruita de temporada</p>

<p>DILLUNS 3 OCT/28 NOV</p> <p>Crema de verdures Hamburguesa de conill a la brasa Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 4 OCT/ 29 NOV</p> <p>Pasta amb tomata i formatge Calamars a la planxa logurt</p>	<p>DIMECRES 5 OCT/2 i 30 NOV</p> <p>Verdures al vapor Peix al forn Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 6 OCT/3 NOV/1 DES</p> <p>Purè de patata Gall d'indi a la planxa Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 7 OCT/4 NOV/2 DES</p> <p>Amanida de tomàquet i formatge Pizza casolana Macedònia</p>
<p>DILLUNS 10 OCT/7 NOV</p> <p>Espinacs amb panses i pinyons Pinxo de carn a la brasa Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 11 OCT/8 NOV</p> <p>Escudella amb pasta Salmó al forn Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 9 NOV</p> <p>Espaguetis de carbassó al pesto Croquetes al gust Fruita seca</p>	<p>DIJOUS 13 OCT/10 NOV</p> <p>Pasta de colors amb tomata Ous farcits de tonyina Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 14 OCT/11 NOV</p> <p>Amanida al gust Planxat de pernil dolç i formatge Fruita de temporada</p>
<p>DILLUNS 17 OCT/14 NOV</p> <p>Pa amb tomata Ou ferrat logurt</p>	<p>DIMARTS 18 OCT/15 NOV</p> <p>Verdures saltejades Sardines al forn Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 19 OCT/16 NOV</p> <p>Amanida amb fruits secs Hamburguesa de llegums Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 20 OCT/17 NOV</p> <p>Verdura bullida Bistec de vedella a la planxa Fruita de temporada</p>	<p>DIVENDRES 21 OCT/18 NOV</p> <p>Amanida variada Crep al gust Flam</p>
<p>DILLUNS 24 OCT/21 NOV</p> <p>Escudella amb pasta Xai a la graella Fruita de temporada</p>	<p>DIMARTS 25 OCT/22 NOV</p> <p>Amanida al gust Cus cus amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>DIMECRES 26 OCT/23 NOV</p> <p>Patata i brocoli bullits Llenguado al forn amb all i julivert Fruita de temporada</p>	<p>DIJOUS 27 OCT/24 NOV</p> <p>Arròs bullit Trita de carbassó logurt</p>	<p>DIVENDRES 25 NOV</p> <p>Amanida de tomata, olives i advocat "Fingers de pollastre" Fruita de temporada</p>