

menú

JUNY

ESCOLA: JOAN BRUGUERA

DINARS

SOPARS

		DIMECRES 1 JUNY <u>Espaguetis ECO</u> carbonara (crema de llet i pernil) Crestes de tonyina amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	DIJOUS 2 JUNY Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva Salsitxes al forn amb tomata amanida, olives i orenga <u>logurt ECO</u>	DIVENDRES 3 JUNY Minestra de verdures amb un raig d'oli d'oliva Rodella de caella al forn amb ceba cuïta Fruita de temporada
	DIMARTS 7 JUNY Amanida completa d'estiu (enciam, tomata, pastanaga, blat de moro, tomata i pebrot) Fideus a la cassola amb sèpia Fruita de temporada	DIMECRES 8 JUNY Ensaladilla russa Bacallà al forn amb tomata amanida, olives i orenga <u>logurt ECO</u>	DIJOUS 9 JUNY Amanida de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga i olives) Truïta de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	DIVENDRES 10 JUNY Arròs amb salsa casolana d'albergínia Pinxos de gall d'indi amb xampinyons Fruita de temporada
DILLUNS 13 JUNY Amanida de pasta (olives, pastanaga, blat de moro, tonyina i daus de formatge) Croquetes de bacallà al forn amb enciam i tomata amanida Fruita de temporada	DIMARTS 14 JUNY Patata i mongeta tendra bullida amb un raig d'oli d'oliva Lluç al forn amb enciam i tomata amanida Plàtan amb un rajolí de xocolata	DIMECRES 15 JUNY Arròs amb tomata Llom a la planxa amb formatge amb enciam i blat de moro <u>logurt ECO</u>	DIJOUS 16 JUNY <u>Cigrons ECO</u> amb verduretes Truïta de patates amb tomata amanida Fruita de temporada	DIVENDRES 17 JUNY Amanida variada o gaspatxo Pizza de pernil dolç i formatge Gelat
DILLUNS 20 JUNY Arròs tres delícies Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIMARTS 21 JUNY Empedrat de mongeta blanca Truïta francesa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	DIMECRES 22 JUNY Amanida completa (enciam, tomata, pastanaga, blat de moro, tomata i tonyina) <u>Espaguetis ECO</u> a la bolonyesa amb <u>carn picada ECO vedella</u> <u>logurt ECO</u> amb toppings		

		DIMECRES 1 JUNY Patata i mongeta tèbia saltejada Salmó al forn Fruita de temporada	DIJOUS 2 JUNY Quinoa amb verdures Enfilat de gall d'indi Fruita de temporada	DIVENDRES 3 JUNY Amanida variada Pizza amb pa de pagès Macedònia
	DIMARTS 7 JUNY Verdura al vapor Ous farcits amb tonyina Fruita de temporada	DIMECRES 8 JUNY Cuscús amb ceba i xampinyons Hamburguesa de conill Fruita seca	DIJOUS 9 JUNY Verdures al forn Calamars a la planxa logurt	DIVENDRES 10 JUNY Vichyssoise Crep al gust Fruita de temporada
DILLUNS 13 JUNY Mini pizzas de carbassó al forn Truïta al gust Fruita de temporada	DIMARTS 14 JUNY Amanida de pasta al gust Hamburguesa vegetal Fruita de temporada	DIMECRES 15 JUNY Llenties amb vinagreta al gust "Fingers" de pollastre" Fruita de temporada	DIJOUS 16 JUNY Amanida de tomata, advocat i olives Sardines al forn logurt	DIVENDRES 17 JUNY Hummus a/bastonets de pastanaga Salsitxes al gust Fruita de temporada
DILLUNS 20 JUNY Amanida de patata i tonyina Xai a la graella Fruita de temporada	DIMARTS 21 JUNY Pasta de colors amb tomata Filet de llobarro al forn logurt	DIMECRES 22 JUNY Amanida d'arròs Croquetes al gust Fruita de temporada		