

menú

ABRIL i MAIG

ESCOLA: JOAN BRUGUERA

DINARS

SOPARS

DILLUNS 4 ABRIL/30 MAIG	DIMARTS 5 ABRIL/3-31 MAIG	DIMECRES 6 ABRIL/4 MAIG	DIJOURS 7 ABRIL/5 MAIG	DIVENDRES 8 ABRIL/6 MAIG
Arròs amb salsa casolana de tomata, ceba i albergínia Trita de patata amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Abril → Minestra de verdures bullides amb un raig d'oli d'oliva Maig → Ensaladilla russa Pollastre al forn amb herbes provençals Fruita de temporada	Crema de xampinyons <u>Cigrans ECO</u> amb patates i un raig d'oli d'oliva Fruita de temporada	Amanida complerta (<u>enciam ECO</u> , tomata, past., blat de moro i olives) Abril → Fideus a la cassola Maig → Fideuà amb sofregit de ceba, tomata i sèpia <u>logurt ECO</u>	Fesolets amb picada d'all i julivert Rodella de caella al forn amb <u>enciam ECO</u> i tomata amanit Fruita de temporada
DILLUNS 9 MAIG	DIMARTS 10 MAIG	DIMECRES 11 MAIG	DIJOURS 12 MAIG	DIVENDRES 13 MAIG
Patata i mongeta tendra bullida amb un raig d'oli d'oliva Bacallà cruixent al forn amb enciam i tomata amanida Fruita de temporada	Amanida complerta (enciam, tomata, pastanaga, tonyina, blat de moro, tomata i pebró) Arròs a la cassola amb sofregit de sèpia i costelló <u>logurt ECO</u>	Crema de verdures Estofat de gall d'indi al forn amb ceba i xampinyons Fruita de temporada	<u>Espirals ECO</u> amb salsa tomata Trita de carbassó amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	<u>Llenties ECO</u> estofades a foc lent amb verduret Llom arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada <u>logurt ECO</u>
DILLUNS 16 MAIG	DIMARTS 19 ABRIL/17 MAIG	DIMECRES 20 ABRIL/18 MAIG	DIJOURS 21 ABRIL/19 MAIG	DIVENDRES 22 ABRIL/20 MAIG
Patata i brocolí bullits amb un raig d'oli d'oliva Abril → Bunyols de bacallà Maig → Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Crema de pastanaga i porro Abril → Pollastre al forn amb salsa fina de ceba, pastanaga.. Maig → Trita francesa amb Macedònia amb fruita temporada	Vichyssoise Abril → <u>Cigrans ECO</u> amb salsa casolana de tomata i ou dur Maig → Empedrat de <u>mongeta blanca ECO</u> Fruita de temporada	Arròs tres delícies Filet de lluç al forn amb salsa de tomata, all i julivert Fruita de temporada	Amanida complerta (enciam, tomata, pastanaga, olives, poma..) Abril → Botifarra amb mongetes Maig → <u>Macarrons ECO integrals</u> amb sofregit casolà i <u>carn ECO logurt ECO</u>
DILLUNS 25 ABRIL/23 MAIG	DIMARTS 26 ABRIL/24 MAIG	DIMECRES 27 ABRIL/25 MAIG	DIJOURS 28 ABRIL/26 MAIG	DIVENDRES 29 ABRIL/27 MAIG
Arròs amb salsa de tomata Estofat casolà de pèsols i sèpia Fruita de temporada	Amanida de pasta (olives, pastanaga, blat de moro, tonyina, daus de formatge) Filet de limanda al forn amb tomata i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva Trita de farina amb enciam i blat de moro <u>logurt ECO</u>	Crema tèbia de Carbassa Pollastre al forn amb patates rosses Fruita de temporada	Amanida de llenties (tomàquet, ceba, pastanaga i olives) Varetes de lluç al forn amb enciam i olives Fruita de temporada

DILLUNS 4 ABRIL/30 MAIG	DIMARTS 5 ABRIL/3-31 MAIG	DIMECRES 6 ABRIL/4 MAIG	DIJOURS 7 ABRIL/5 MAIG	DIVENDRES 8 ABRIL/6 MAIG
Verdura bullida Dorada al forn Fruita de temporada	Amanida amb formatge Cuscús amb verdures Làctic	Arròs al gust Enfilat de gall d'indi Fruita de temporada	Crema de verdures Trita al gust Fruita de temporada	Amanida variada Hamburguesa estil americana amb pa Macedònia
DILLUNS 9 MAIG	DIMARTS 10 MAIG	DIMECRES 11 MAIG	DIJOURS 12 MAIG	DIVENDRES 13 MAIG
Escudella amb pasta Calamars a la planxa Fruita de temporada	Verdura al vapor Ous farcits amb tonyina Fruita de temporada	Quinoa amb verdures Salmó al forn Fruita seca	Albergínia al forn Hamburguesa de conill logurt	Gaspatxo Pizza casolana Fruita de temporada
DILLUNS 16 MAIG	DIMARTS 19 ABRIL/17 MAIG	DIMECRES 20 ABRIL/18 MAIG	DIJOURS 21 ABRIL/19 MAIG	DIVENDRES 22 ABRIL/20 MAIG
Pa integral amb tomata Trita al gust Fruita de temporada	Arròs amb ceba i xampinyons Enfilat de gall d'indi Fruita de temporada	"Pizzetes" de carbassó Peix blau al gust logurt	Verdura al forn Secret de porc a la planxa Fruita de temporada	Amanida variada Crep al gust Fruita de temporada
DILLUNS 25 ABRIL/23 MAIG	DIMARTS 26 ABRIL/24 MAIG	DIMECRES 27 ABRIL/25 MAIG	DIJOURS 28 ABRIL/26 MAIG	DIVENDRES 29 ABRIL/27 MAIG
Llesquetes de patata i tomata al forn Xai a la graella Fruita de temporada	Patata i brocoli bullits Trita de formatge Fruita de temporada	Pasta de colors amb tomata Gall d'indi a la planxa Fruita de temporada	Amanida d'arròs Rap al forn amb cloïsses logurt	Amanida de tomata i advocat Planxat al gust Fruita de temporada