

menú

DESEMBRE 2021 / GENER 2022
ESCOLA: JOAN BRUGUERA

DINARS

SOPARS

DILLUNS 10 GEN Patata, bròcoli i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva Varetes de lluç al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	DIMARTS 11 GEN Fesolets i patata bullits amb un raig d'oli d'oliva Rostit de llom al forn amb ceba cuïta i xampinyons Fruita de temporada	DIMECRES 12 GEN Crema de carbassó Cuetes de rap al forn amb porro i pastanaga Fruita de temporada	DIJOUS 9 DES/13 GEN Arròs amb tomata Trita de farina amb tomata amanit, orenga i olives Fruita de temporada	DIVENDRES 10 DES/14 GEN Amanida variada (enciam, pastanaga, tomata, olives i taronja) Macarrons ECO integrals amb sofregit casolà i carn picada ECO de vedella logurt ECO
DILLUNS 13 DES/17 GEN Espaguets ECO carbonara Des → Croquetes de bacallà Gen → Croquetes de rostit amb enciam i pastanaga ratllada Ulleres de pasta de full	DIMARTS 14 DES/18 GEN Verdura tipus minestra Des → Pit de pollastre cruixent amb enciam i tomata amanit Gen → Estofat de gall d'indi amb hortalisses variades Fruita de temporada	DIMECRES 15 DES/19 GEN Escudella feta a l'escola amb fideus ECO Caella al forn amb carbassó i albergínia Fruita de temporada	DIJOUS 16 DES/20 GEN Ciarons ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva Ou dur amb tomata i gratinats Fruita de temporada	DIVENDRES 17 DES/21 GEN Arròs tres delícies Des → Hamburguesa de vedella a la planxa Gen → Llom a la taronja amb enciam i blat de moro logurt ECO
DILLUNS 20 DES/24 GEN Espirals ECO amb salsa de tomata Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada i blat de moro Fruita de temporada	DIMARTS 21 DES/25 GEN Patata, mongeta i pastanaga bullida amb un raig d'oli d'oliva Pollastre al forn a les fines herbes Fruita de temporada	DIMECRES 22 DES/26 GEN Amanida complerta Des → Canelons gratinats al forn Gen → Estofat de vedella ECO amb patata, pèsol i pastanaga Des → Turró Gen → Plàtan topping xocolata	DIJOUS 27 GEN Lenties ECO guisades amb verdures Trita francesa amb tomata amanida i olives Fruita de temporada	DIVENDRES 28 GEN Arròs amb tomata Lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada logurt ECO
DILLUNS 31 GEN Crema de carbassa Salsitxes al forn amb ceba cuïta Fruita de temporada	DIMARTS 01 FEB Amanida complerta (enciam ECO , tomata, olives, blat de moro, pastanaga i poma) Arròs a la cassola logurt ECO	DIMECRES 02 FEB Patata i bledes bullides amb un raig d'oli d'oliva Filet de gall al forn amb enciam ECO i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIJOUS 03 FEB Escudella feta a l'escola amb galets ECO Llom arrebossat amb patates xips Fruita de temporada	DIVENDRES 04 FEB Mongeta blanca ECO amb patata bullida i un raig d'oli d'oliva Trita de carbassó amb tomata amanida i blat de moro Fruita de temporada

DILLUNS 10 GEN Escudella amb pasta Pollastre a la planxa Fruita de temporada	DIMARTS 11 GEN Amanida d'enciams variats Calamars a la planxa Làctic	DIMECRES 12 GEN Quinoa amb verdures Croquetes al gust Fruita de temporada	DIJOUS 9 DES/13 GEN Espaguets de carbassa al gust Xai a la graella Fruita de temporada	DIVENDRES 10 DES/14 GEN Amanida de tomàquet i advocat Pizza amb pa de pagès Macedònia
DILLUNS 13 DES/17 GEN Crema de moniato Salmó al forn Fruita de temporada	DIMARTS 14 DES/18 GEN Puré de patates Botifarra a la planxa Fruita de temporada	DIMECRES 15 DES/19 GEN Patata i mongeta saltejada Pinxo de gall d'indi Fruita seca	DIJOUS 16 DES/20 GEN Pasta de color amb tomata Conill al forn Flam	DIVENDRES 17 DES/21 GEN Pastís d'escalivada Planxat de pernil i formatge Fruita de temporada
DILLUNS 20 DES/24 GEN Pa amb tomata Trita al gust Fruita de temporada	DIMARTS 21 DES/25 GEN Escudella amb pasta Hamburguesa vegetal Fruita de temporada	DIMECRES 22 DES/26 GEN Hummus amb palets de pastanaga Sossos fregits logurt	DIJOUS 27 GEN Carbassó, ceba i patata al forn Gallineta a la planxa Fruita de temporada	DIVENDRES 28 GEN Amanida variada Crep al gust Fruita de temporada
DILLUNS 31 GEN Cus cus amb verdures Filet de llom al forn Fruita de temporada	DIMARTS 01 FEB Trinxat de col i patata Bistec de vedella a la planxa Fruita de temporada	DIMECRES 02 FEB Pasta de colors amb tomata Ou ferrat Fruita de temporada	DIJOUS 03 FEB Arròs bullit Pollastre a la brasa logurt	DIVENDRES 04 FEB Guacamole amb triangles de blat Coca de recapte Fruita de temporada