

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2020-2021

**AMPA ESCOLA JOAN BRUGUERA** Comissió Extraescolars

**Les activitats extraescolars fomenten nombroses facetes en el desenvolupament dels infants.**

**Des de la Comissió d'extraescolars us volem oferir un ventall d'activitats que esperem que siguin del vostre agrat i sobretot de l'agrat dels vostres fills i filles.**

**Aquest any degut a la manca d'espai i a la reorganització del menjador no ens ha sigut possible oferir les activitats en la franja del migdia.**

**Totes les activitats es faran a la tarda. De 16:30h a 16:45h els alumnes berenarant al pati amb el monitor. L'activitat es realitzarà de 16:45h a 17:45h.**

**Es compliran les mesures de seguretat següents:**

**.Portar mascareta durant tota l'activitat (monitor i alumnes) .**

**. Respectar la distància d'1,5 metres entre alumnes de diferents grups estables.**

**.Ventilació i desinfecció dels espais abans de l'activitat (això ens ha obligat a pujar el preu de les activitats per tal de poder fer front al cost d'aquest servei)**

**(les mesures estaran subjectes a qualsevol canvi de normativa)**

## **INFORMACIÓ GENERAL:**

1. Les activitats extraescolars comencen el primer dilluns d'Octubre i acaben l'últim dia de Maig.
2. Els preus són per tot un curs i s'han ajustat al cost de les activitats segons els acords als quals ha arribat l'AMPA en cada cas.  
Descomptes: 5% famílies amb més d'un/a fill/a inscrit a activitats extraescolars, 10% famílies monoparentals i 10% famílies nombroses.
3. **El període d'inscripció serà del 28 al 30 de setembre. Haureu d'entrar a la pàgina web de l'escola: [www.escolajoanbruguera.cat](http://www.escolajoanbruguera.cat) , a la pestanya de l'AMPA anar al menú i clicar extraescolars. Allà hi trobareu el formulari per inscriure-us.**  
**Per considerar que un alumne ha estat inscrit caldrà efectuar el pagament de l'activitat corresponent al número de compte: ES09 0081 7020 2100 0137 4646 (Banc Sabadell).**  
**I enviar el resguard corresponent a: [extraescolars.ampabruguera@gmail.com](mailto:extraescolars.ampabruguera@gmail.com)**
4. Les famílies que decideixin fraccionar l'import hauran d'ingressar-ne la segona meitat abans del 30 de novembre.
5. Els alumnes que tinguin pagaments pendents d'anys anteriors no es podran inscriure aquest any.
6. Es disposa d'un mes de prova (octubre). Passat aquest mes no es tornaran els diners a les baixes que es produeixin.
7. La Comissió d'Extraescolars es reserva el dret de finalitzar la inscripció d'un alumne en cas de mal comportament (en aquest cas no es retornarà l'import pagat per l'activitat)
8. Per qualsevol dubte o aclariment us podeu adreçar a:  
**[extraescolars.ampabruguera@gmail.com](mailto:extraescolars.ampabruguera@gmail.com)**

# Infantil

## ACTIVITATS TARDA

**ART, (16:30h-17:45h)**  
**DILLUNS - P3, P4 i P5**

---

A partir de treballs plàstics es desenvolupa la imaginació i la concentració, elements molt importants en el procés d'aprenentatge. L'objectiu és motivar l'interès cap allò que s'està creant i així potenciar la capacitat de concentració i augmentar la seguretat en un mateix. Englobant tot tipus de tècniques i materials (dibuix, pintura, paper maixé, cartró...) es treballaran conceptes com el color, la forma, l'estructura, la sensibilitat artística. Es tracta d'iniciar els nens i les nenes en diverses tècniques perquè puguin arribar a utilitzar-les correctament i potenciar la seva creativitat per tal de crear projectes propis.



**PREU: 181€**  
**Activitat a càrrec de: Taller del Barri**  
**Mín alumnes: 8 / Màx. Alumnes: 10**

**INICIACIÓ A MULTIESPORTS**  
**(16:30h-17:45h)**  
**DIMARTS - P3, P4 i P5**

---

Aquesta activitat extraescolar té com a objectiu presentar una varietat molt rica d'experiències motrius on aprenen a desenvolupar les habilitats bàsiques utilitzades en el joc. Millorar la coordinació dinàmica específica i aprofundir en la passada-recepció. També conèixer i acceptar les regles del joc acceptant la victòria i la derrota. Respectar les instal·lacions i el material utilitzat i assumir les pròpies possibilitats i limitacions.

Es practicarà un esport diferent mensualment i es treballarà transversalment altres aspectes comuns com la coordinació, la motricitat, el treball en equip,...



**PREU: 175€**  
**Activitat a càrrec de: Eol serveis**  
**Mín alumnes: 9 / Màx. Alumnes: 10**

**ANGLÈS, (16:30h-17:45h)**  
**DIMARTS – P3, P4 i P5.**

---

Vols que el teu fill/a aprengui anglès d'una manera més amena amb The Hub? Farem una mini immersió lingüística en un entorn lúdic i motivador amb l'anglès com a llengua vehicular. Cantarem, ballarem, pintarem, farem manualitats, jocs, contes i molt més. S'ha demostrat que com més aviat es comença un idioma estranger, més naturalment s'assoleix, igual que amb la llengua materna. A l'EnglishHub, aprendrem vocabulari nou i reforçarem sobretot l'anglès oral, el repte més gran d'un idioma, sense ni adonar-nos-en, com si fos la llengua materna! Amb l'ajuda de diferents recursos, farem volar la nostra imaginació en un petit món creatiu angloparlant... \_Join The Bruguera EnglishHub\_ !



**PREU: 225€**  
**Activitat a càrrec de: The Hub**  
**Sharing and Learning**  
**Mín alumnes: 8 / Màx. Alumnes: 10**

**CONTES A L'ESCOLA (TEATRE)**  
**(16:30h-17:45h)**  
**DIMECRES – P3, P4 i P5.**

---

Destinat a cursos d'educació infantil. Cada dia de classe s'explicaran contes diferents i es treballaran mitjançant jocs, moviments i activitats.

Objectius personals per els alumnes:

- Reproduir o improvisar gestos mitjançant la imitació.
- Representar objectes, accions, situacions, oficis, etc., individualment o en grup.
- Interpretar els moviments expressius dels companys.
- Reproduir o improvisar gestos sense inhibició en moviments espontanis i suggerits.
- Representar sentiments i emocions.
- Deixar anar la imaginació i compartir-la amb els companys.



**PREU: 192€**  
**Activitat a càrrec de: Gaudir Teatre**  
**Mín alumnes: 8 / Màx. Alumnes: 10**

## **JOCS DE TAULA, (16:30h-17:45h)** **DIJOUS – P4 i P5.**

---

L'activitat de tarda de Jocs de Taula vol ser una experiència divertida basada en l'ús del joc com a mètode d'aprenentatge. Són una gran eina educativa a causa de les habilitats tant intel·lectuals, com emocionals o físiques que posen en joc.

Els jocs de taula moderns poden ser una extraordinària forma de fomentar valors com la paciència, el respecte, la tolerància, l'amistat, la competitivitat sana i la cooperació en grups, a més de realitzar aprenentatges que puguin anar relacionats amb les matèries que estudien els alumnes. Constitueixen una eina estupenda per desenvolupar les habilitats motores, el raonament, l'empatia, la deducció, les capacitats socials, la negociació, la memòria, l'habilitat mental i la creativitat, entre d'altres.



**PREU: 181€**

**Activitat a càrrec de: Ludus Mundi**

**Mín alumnes: 8 / Màx. Alumnes: 10**



# Primària

## ACTIVITATS TARDA

**BÀSQUET, (16:30h-17:45h)**  
**DILLUNS – 1r, 2n, 3r, 4t**

Actualment, el bàsquet és un dels esports més practicats arreu de Catalunya.

La imatge d'una cistella o la d'un nen o nena botant la pilota o tirant a cistella, és una imatge habitual en qualsevol ambient.

El concepte d'Escola de Bàsquet ha d'associar-se al sentit més lúdic; com a mètode d'introducció a l'aprenentatge més bàsic, però integrat dins el procés formatiu i educatiu de l'Infant.

Les escoles de bàsquet van dirigides al nen o nena entre els 5 i 11 anys, sense llicència per competir. Per això considerem l'Escola de Bàsquet com la primera categoria del jugador.



**PREU: 205€**  
**Activitat a càrrec de: Club Esportiu Onyar**  
**Mín alumnes: 8 / Màx. Alumnes 10**

**JOCS DE TAULA, (16:30h-17:45h)**  
**DILLUNS – 3r, 4t, 5è, 6è**

L'activitat de tarda de Jocs de Taula vol ser una experiència divertida basada en l'ús del joc com a mètode d'aprenentatge. Són una gran eina educativa a causa de les habilitats tant intel·lectuals, com emocionals o físiques que posen en joc.

Els jocs de taula moderns poden ser una extraordinària forma de fomentar valors com la paciència, el respecte, la tolerància, l'amistat, la competitivitat sana i la cooperació en grups, a més de realitzar aprenentatges que puguin anar relacionats amb les matèries que estudien els alumnes. Constitueixen una eina estupenda per desenvolupar les habilitats motores, el raonament, l'empatia, la deducció, les capacitats socials, la negociació, la memòria, l'habilitat mental i la creativitat, entre d'altres.



**PREU: 181€**  
**Activitat a càrrec de: Ludus Mundi**  
**Mín alumnes: 8 / Màx. Alumnes: 10**



**TEATRE, (16:30h-17:45h)**  
**DIMARTS – 1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è**

---

Amb el teatre aprenem a expressar nos, relacionar-nos i comunicar emocions, sensacions i idees.

Explorant les possibilitats i recursos del propi cos, mitjançant el joc, la improvisació i altres tècniques (mim, clown, màscara...), anirem guanyant autoestima, confiança i seguretat.



**PREU:192 €**  
**Activitat a càrrec de: Gaudir Teatre (Xuspi)**  
**Mín alumnes: 8 / Màx. Alumnes: 10**

**UKELELE (16:30h-17:45h)**  
**DIMARTS – 1r, 2n, 3r, 4t**

---

El taller d'ukelele és un curs de classes col·lectives on l'alumne aprèn i comparteix coneixements sobre l'instrument, la música, el ritme i de com tocar en grup amb els altres companys.  
L'alumne haurà de portar el seu propi ukelele i una llibreta..



**PREU: 237€**  
**Activitat a càrrec de: Lluís Figueras**  
**Mín alumnes: 5 / Màx. Alumnes: 6**

**ESCOLETA DE FUTBOL, (16:30h-17:45h)**

**DIMECRES – 1r, 2n, 3r, 4t**

---

Aquesta activitat extraescolar té com a objectiu iniciar als alumnes a l'activitat del futbol.

Es treballaran aspectes bàsics per a la pràctica inicial d'aquest esport. També es treballaran per anar incorporant a poc a poc totes les normes essencials del joc.



**PREU: 175€**

**Activitat a càrrec de: Eol Serveis**

**Mín alumnes: 9 / Màx. Alumnes 10**

**ART, (16:30h-17:45h)**

**DIMECRES – 1r, 2n, 3r, 4t**

---

A partir de treballs plàstics es desenvolupa la imaginació i la concentració, elements molt importants en el procés d'aprenentatge. L'objectiu és motivar l'interès cap allò que s'està creant i així potenciar la capacitat de concentració i augmentar la seguretat en un mateix. Englobant tot tipus de tècniques i materials (dibuix, pintura, paper maixé, cartró...) es treballaran conceptes com el color, la forma, l'estructura, la sensibilitat artística. Es tracta d'iniciar els nens i les nenes en diverses tècniques perquè puguin arribar a utilitzar-les correctament i potenciar la seva creativitat per tal de crear projectes propis.



**PREU: 181€**

**Activitat a càrrec de: Taller del Barri**

**Mín alumnes: 8 / Màx. Alumnes: 10**



**KUNG FU, (16:30h-17.45h)**  
**DIJOUS – 1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è**

---

Cada animal té una respiració correcta que amb el temps aprenem i ens ajuda segons en quin estat ens trobem a canalitzar l'energia i el nostre estat d'ànim. Amb la pràctica del kung-fu 5 animals ajudem a corregir problemes posturals, millorem la psicomotricitat, reflexos, equilibri, elasticitat, atenció,... i també aprenem defensa personal i a controlar les nostres emocions.



**PREU:203€**  
**Activitat a càrrec de: Josep Sivillá**  
**Mín alumnes: 8 / Màx. Alumnes 10**

**JOCS DE TAULA, (16:30h-17:45h)**  
**DIJOUS – 1r, 2n**

---

L'activitat de tarda de Jocs de Taula vol ser una experiència divertida basada en l'ús del joc com a mètode d'aprenentatge. Són una gran eina educativa a causa de les habilitats tant intel·lectuals, com emocionals o físiques que posen en joc.

Els jocs de taula moderns poden ser una extraordinària forma de fomentar valors com la paciència, el respecte, la tolerància, l'amistat, la competitivitat sana i la cooperació en grups, a més de realitzar aprenentatges que puguin anar relacionats amb les matèries que estudien els alumnes. Constitueixen una eina estupenda per desenvolupar les habilitats motores, el raonament, l'empatia, la deducció, les capacitats socials, la negociació, la memòria, l'habilitat mental i la creativitat, entre d'altres.



**PREU: 181€**  
**Activitat a càrrec de: Ludus Mundi**  
**Mín alumnes: 8 / Màx. Alumnes: 10**



**ANGLÈS, (16:30h-17:45h)**  
**DIJOUS – 1r-2n / 3r-4t / 5è-6è**

**(En funció dels inscrits es faran grups de 2 o 3 cursos)**

---

Vols que el teu fill/a aprengui anglès d'una manera més amena amb The Hub? A partir de projectes engrescadors basats en temes interessants i amb l'anglès com a llengua vehicular, farem una mini immersió lingüística en un entorn lúdic i motivador. Cantarem, ballarem, pintarem, farem manualitats, jocs, contes i molt més. A l'EnglishHub, aprendrem i reforçarem sobretot el speaking i listening, el repte més gran d'un idioma, però també, segons l'edat i el nivell, treballarem elements de reading i writing. Amb l'ajuda de diferents recursos, descobrirem el món en anglès a través de la creativitat i la imaginació... \_Join The Bruguera EnglishHub\_!



**PREU: 225€**  
**Activitat a càrrec de: The Hub**  
**Sharing and Learning**  
**Mín alumnes: 8 / Màx. Alumnes: 10**

**ZUMBA, (16:30h-17:45h)**  
**DIVENDRES – 1r, 2n, 3r, 4t, 5è, 6è**

---

Aquesta activitat extraescolar té com a objectius que els nens i nenes a part de fer esport s'ho passin be coneixent el seu propi cos, fent exercicis de ball, jocs i tallers. Aquesta activitat consta de dos parts que es van intercalant la una amb l'altra. Una és el ball on mitjançant coreografies senzilles els alumnes ballen a ritme de la música i l'altra és el joc o tallers on els nens interactuen amb la resta de nens.



**PREU: 175€**  
**Activitat a càrrec de: Eol serveis**  
**Mín alumnes: 8 / Màx. Alumnes: 10**

		<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>	<b>Divendres</b>
<b>16:30h17:45h</b>	<b>Gimnàs / Pati</b>	BÀSQUET (1r-4t)	MULTIESPORTS (p3-p5)	FUTBOL (1r-4t)	KUNG FU (1r-6è)	ZUMBA (1r-6r)
<b>16:30h17:45h</b>	<b>Aula P3</b>	JOCS DE TAULA (3r-6è)	TEATRE (1r-6r)	TEATRE (P3-P5)	ANGLÈS (1r-2n)	
<b>16:30h17:45h</b>	<b>Aula P4</b>		ANGLÈS (P3-P5)		ANGLÈS (3r-4t)/(5è-6è)	
<b>16:30h17:45h</b>	<b>Aula Música</b>	ART (P3-P5)	UKELELE (1r-4t)	ART (1r-4t)	JOCS DE TAULA (p4-p5) (1r-2n)	

